



Lijst met websites over mantelzorg

www.mezzo.nl

Een site met heel veel informatie voor mantelzorgers. Informatie over: geldzaken, over regelingen, ervaringsverhalen, juridisch advies, een telefonische vragenlijst. Op de site staan ook zaken voor en over jonge mantelzorgers.

www.werkenmantelzorg.nl

Op deze site staat veel informatie voor werkgevers. Ook voor mantelzorgers is er informatie. Kijk bij veel gestelde vragen. Daar staat informatie over de balans tussen werk en privé en ook tips om het gesprek te gaan over mantelzorg op het werk.

www.voorjongemantelzorgers.nl

Een website voor jonge mantelzorgers, met informatie, verhalen van jonge mantelzorgers, een forum en de mogelijkheid om vragen te stellen.

www.brusjes.nl

Een website voor jonge mantelzorgers met een broer of zus die extra zorg of aandacht nodig heeft.

www.regelhulp.nl

Deze site is een soort wegwijzer voor zorg en ondersteuning. De site heeft ook informatie voor mantelzorgers, bijvoorbeeld over waardering van mantelzorgers, ondersteuning van mantelzorgers, combineren van werk en mantelzorg en over respijtzorg.

www.mantelzorgmakelaar.nl

Op deze site staan alle mantelzorgmakelaars die hiervoor een opleiding hebben gedaan.

www.wehelpen.nl

Op deze site kun je hulp vragen en hulp aanbieden. Bij mensen die een handje willen helpen, staat er wat ze willen en kunnen doen.

www.ovbegeleiderskaart.nl

Op deze site kun je een ov-begeleiderskaart aanvragen.

www.familienet.nl

Op familienet kunnen mantelzorgers contact hebben met medewerkers van een zorginstelling.

www.oefenen.nl

Dit is een website waar je kunt oefenen met taal, rekenen en werken op de computer. Met het programma Klik & Tik De basis kun je leren werken op de computer. Met het programma Klik & Tik Samen op 't web leer je werken met Facebook, Whatsapp en Skype. Het programma Tel je geld gaat over geldzaken. Je kunt gratis oefenen, je moet je wel even registreren.

www.goedgebruik.nl

Op deze site staan allemaal hulpmiddelen die het zorgen voor iemand makkelijker maken. Bijvoorbeeld beugels en steunen om op te staan of te gaan zitten, hulp bij douchen.

www.hulpmiddelenwijzer.nl

Op deze site vind je hulpmiddelen die veel dingen makkelijker maken als het gaat om wonen, huishouden, verzorging. De site is voor gebruikers van hulpmiddelen, voor mantelzorgers en professionals.