

# Lesbrief: Het CJG (C)

## Beginners

### Het gesprek

Juanita en Corrine praten in de pauze op hun werk.  
Ze praten over het CJG.

**Juanita:** Ik moet vandaag op tijd weg...

**Corrine:** O, hoezo?

**Juanita:** Ik moet naar het CJG, om half vier. Voor een controle voor Manuel.

**Corrine:** Controle...?

**Juanita:** Ja, bij het CJG moet hij een oogtest doen.  
En ze gaan hem meten en wegen.

**Corrine:** Is dat verplicht?

**Juanita:** Nee, dat niet. Maar het is wel handig.  
Ze vertellen hoeveel je kind groeit. En ze testen of hij goed kan zien.  
Ze kijken naar de ontwikkeling van je kind.

**Corrine:** Dat klinkt handig!

**Juanita:** Ja, dat is het ook.

**Corrine:** Hoe vaak moet je naar het CJG toe?

**Juanita:** Als je kind nog een baby is, dan moet je er best vaak heen.  
Maar als alles goed gaat met je kind, hoef je na een paar jaar steeds minder te komen. Als je extra advies wil, kan je altijd een afspraak maken.

**Corrine:** Oké. Wat betekent CJG eigenlijk?

**Juanita:** Het zijn drie losse letters. Het is een afkorting.  
Het betekent: Centrum voor Jeugd en Gezin.

**Corrine:** O, nou, dat wist ik helemaal niet. Weer wat geleerd.

**Juanita:** Haha, ja. Als je geen kinderen hebt, dan ben je er natuurlijk nog nooit geweest.

**Corrine:** Precies.

**Juanita:** Het CJG doet eigenlijk alles met opvoeden en de ontwikkeling van je kind. Ze hebben soms ook een cursus over opvoeding. Bijvoorbeeld over grenzen stellen of over gezond eten voor kinderen. Ik vind het altijd heel interessant.

**Corrine:** Wat goed dat het bestaat. Je kan ook niet zelf alles weten.

**Juanita:** Inderdaad. Het geeft me zelfvertrouwen als Manuel gecontroleerd wordt.

**Corrine:** Ja, dat snap ik. Met een klein kind kan het soms spannend zijn of alles goed gaat. Succes vanmiddag!

**Juanita:** Dankjewel.

## Begrijpen

**1.** Luister de podcast en lees het gesprek.  
Lees daarna de vragen. Zet een kruisje bij het juiste antwoord.

- a.** Wie is Manuel?
- Het kind van Corrine.
  - Het kind van Juanita.
  - Een collega van Corrine en Juanita.
- b.** Waar zijn de cursussen van het CJG voor bedoeld?
- Om ouders te leren meten en wegen.
  - Om kinderen te helpen met hun huiswerk.
  - Om ouders te helpen met de opvoeding van hun kinderen.
- c.** Waarom krijgt Juanita zelfvertrouwen als Manuel gecontroleerd wordt?
- Dan weet ze zeker dat het goed gaat met de ontwikkeling van Manuel.
  - Dan leert ze veel over zichzelf.
  - Dan zijn de medewerkers van het CJG lief tegen haar.

## Praktijk

### 2. Denk aan je eigen ervaring. Beantwoord de vragen.

a. Bij het CJG kan je vragen stellen. Over welke onderwerpen heb jij vragen?

- Opvoeding
- Ontwikkeling van kinderen
- Gezondheid van kinderen
- Gedrag van kinderen
- Zwangerschap
- Problemen op school of thuis

b. Schrijf je vragen op.

*Je kan bijvoorbeeld vragen: Wat doe ik als mijn kind niet wil eten?*

*Of je kan zeggen: Ik heb een vraag over ...*

.....?

.....?

.....?

.....?

.....?

## Reflectie

### 3. Wat heb je geleerd?

- Ik kan een gesprek begrijpen over het CJG.
- Ik kan informatie vinden over het CJG.
- Ik kan praten over het CJG.
- Ik kan vragen stellen bij het CJG.
- Ik ken nieuwe woorden.
- Ik vind het nog moeilijk.