

Praktijkopdracht bij hoofdstuk 17 De puberteit

Vanaf ongeveer 10 jaar komen kinderen in de puberteit.

De puberteit is voor ieder kind anders.

Als ouder weet je niet altijd goed wat je moet doen.

Hier krijg je tips hoe je om kunt gaan met je puber.



1 Wat weet je al?

Veel mensen denken in Nederland zo over de puberteit. Kruis aan waar jij het mee eens bent:

- Pubers ontwikkelen zich tot volwassenen. Daar hoort soms lastig gedrag bij.
- Het is belangrijk om te blijven praten met je puber.
- Het is belangrijk om te luisteren naar wat jouw kind vindt.
- Het is belangrijk om samen afspraken te maken.
- Het is belangrijk om duidelijke grenzen te stellen.

.....

Hoe is jouw kind veranderd in de puberteit?

- Mijn kind praat minder met mij.
- Mijn kind doet veel met vrienden.
- Mijn kind probeert veel nieuwe dingen.

.....

.....



2 Praat met je kind

Pubers worden zelfstandig en willen graag zelf keuzes maken.

Regels zijn belangrijk, maar pubers willen ook meedenken over de regels.

Praat met je kind over de vragen hieronder.

Is er een regel thuis waar je kind het niet mee eens is? Waarom niet?

- Mijn kind moet op tijd thuis zijn.
- Mijn kind moet meehelpen in huis.
- Mijn kind mag geen bijbaan.

.....



