



Opdracht 1 Nieuwe woorden

Lees het woord. Bedek het woord. Schrijf het woord in de zin. Klopt het?



De man heeft pijn op zijn _____.



Boven je voet zit je _____.



Ik ben gevallen op mijn arm. Nu zit er _____ om.



Als je aardappels frituurt, krijg je _____.



Mensen hebben rood _____ in hun lichaam.



In de meeste cafés mag je niet _____.





Opdracht 2 Nieuwe woorden

Lees het woord en de eerste zin. Schrijf het woord in de tweede zin.

huisarts

De **huisarts** helpt zieke mensen in de wijk.

Mijn knie is helemaal blauw. Ik ga naar de _____.

pijn

Dina kan niet slapen. Ze heeft **pijn** in haar buik.

Ik heb twee uur gewandeld. Mijn voeten doen _____.

sport

Voetbal is een **sport**.

Elke zondag kijk ik _____ op televisie.

Let op de vorm van het werkwoord!

breken

Het glas valt en **breekt** in honderd stukjes.

Ik _____ het brood in twee stukken.

bewegen

Is mijn enkel gebroken? Ik kan hem niet **bewegen**.

Julia kan niet stil zitten. Ze _____ altijd.



Opdracht 3 Kies het goede woord

Lees de zin. Schrijf het goede woord in de zin. Kies uit deze woorden:

gebroken

huisarts

pijn

bewegen

Bart vindt sport heel leuk. Hij voetbalt vaak met Daan op het veld.

Vandaag gebeurt er een ongeluk. Daan schopt de bal, maar het gaat fout.

Hij schopt tegen de hand van Bart. Het doet heel erg _____!

De hand van Bart is helemaal blauw. Hij kan zijn hand niet _____.

Het ziet er niet goed uit. Bart gaat naar de _____.

De huisarts zegt: "Je hand is _____. Je kunt zes weken niet voetballen."





Opdracht 4 Bij de huisarts

Lees de tekst. Is alles duidelijk?



Maak tweetallen. Persoon A is de huisarts. Persoon B is de man met pijn op zijn borst. Speel de tekst na.

A		huisarts		B
		man met pijn op zijn borst		

		
Hallo meneer, waar hebt u last van?		
Ik heb pijn op mijn borst.		

		
Ik hoor niks bijzonders, maar misschien is er een probleem met uw longen of uw hart.		

		
Ik denk dat het goed is als u naar het ziekenhuis gaat.		
Naar het ziekenhuis? Waarom?		
Dan kan een arts een foto maken.		

		
Dank u wel. Ik ga naar het ziekenhuis.		





Opdracht 5 Spreekoefening

Maak tweetallen. Persoon A krijgt kaart A1, persoon B krijgt kaart B1. Doe wat op je kaart staat.

KAART A1	KAART B1
Je bent een huisarts. Luister naar B. Zeg dat de arm gebroken is. B moet naar het ziekenhuis.	Je gaat naar de huisarts. Zeg dat je van de trap bent gevallen. Je hebt pijn aan je arm.

Nu krijgt persoon A kaart A2 en persoon B kaart B2. Doe wat op je kaart staat.

KAART A2	KAART B2
Je gaat naar de huisarts. Zeg dat je buikpijn hebt.	Je bent een huisarts. Luister naar A. Zeg hoe A gezonder kan eten.





Opdracht 6 Nieuwe woorden

Lees het woord en de eerste zin. Schrijf het woord in de tweede zin.



vet

In patat zit veel **vet**.

Als je veel _____ eet, word je dik.

zout

Veel **zout** is niet goed voor je hart.

Zeewater is _____.

suiker

In chocola zit veel **suiker**.

Ik drink altijd koffie met melk en _____.

te weinig

Hij zit de hele dag achter de computer. Hij beweegt **te weinig**.

Ik ben moe. Ik heb _____ geslapen.

te veel

Je moet niet **te veel** bier drinken. Dat is ongezond.

Ik heb eten over. Ik heb _____ eten gekookt.

genoeg

Nu stop ik met werken. Ik heb **genoeg** gedaan.

Beweeg je wel _____?

gezond

Groente en fruit zijn **gezond**.

Bewegen is _____.

ongezond

Vet, zout en suiker zijn **ongezond**.

Roken is _____.





Opdracht 7 Gezond of ongezond?

Wat is gezond en wat is ongezond? Schrijf de woorden op de goede plek.
Kun je zelf nog meer voorbeelden bedenken?

te veel vet

genoeg bewegen

te veel suiker

sporten

te weinig bewegen

te weinig groente en fruit

te veel zout

genoeg groente en fruit

gezond

ongezond





Opdracht 8 Nieuwe woorden

Lees het woord. Bedek het woord. Schrijf het woord in de zin. Klopt het?



het ziekenhuis

Als je heel ziek bent, ga je naar het _____.



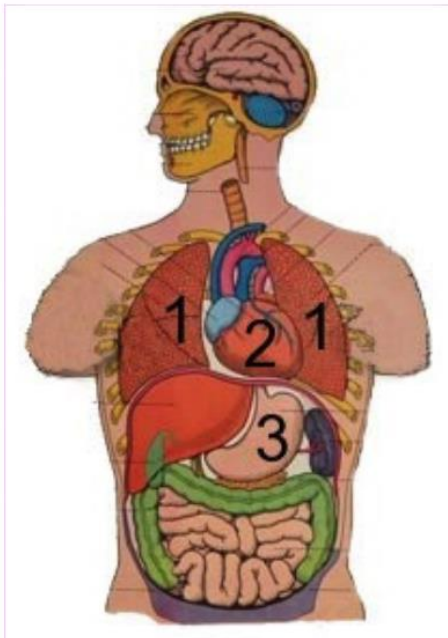
de arts

Sara heeft haar arm gebroken. Een _____ doet gips om haar arm.



de zuster

Ik lig in bed in het ziekenhuis. De _____ helpt me met wassen.



1 de longen

Als je ademt, gebruik je je _____.

2 het hart

Hoor je het _____ kloppen?

3 de maag

Al je eten gaat naar je _____.





Opdracht 9 Hart en longen

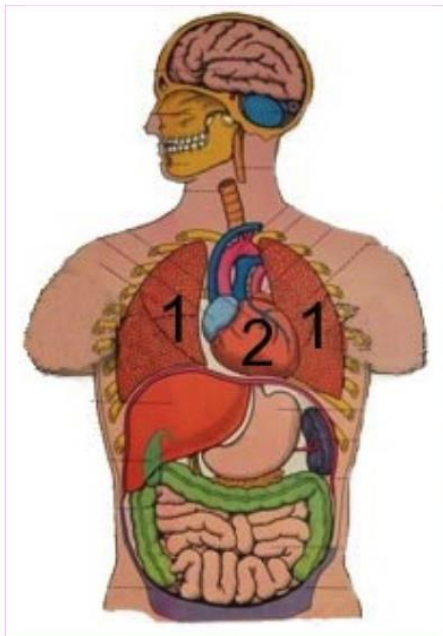
Kijk naar de afbeeldingen en lees de zinnen. Schrijf het goede woord in de goede zin.



Hallo, ik werk als _____ in het ziekenhuis.



In het _____ helpen we veel mensen met hartproblemen en longproblemen.



Het is belangrijk om uw longen en hart gezond te houden.

1

Uw _____ helpen om genoeg lucht binnen te krijgen.

2

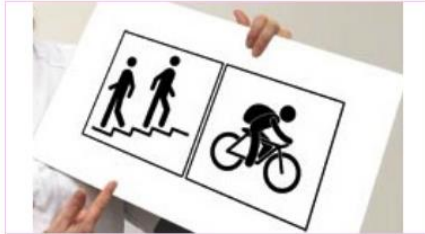
Uw _____ pompt het bloed door uw lichaam.





Opdracht 10 Tips van een zuster

De zuster geeft een paar tips om je hart en longen gezond te houden. Lees de tekst. Welke afbeelding hoort bij welke tip? Verbind de afbeelding met de goede tip.



Tip 1: stop met roken

Roken is heel ongezond voor uw hart en longen. Rookt u? Probeer dan te stoppen met roken.



Tip 2: eet gezond



Tip 3: beweeg genoeg



Opdracht 11 Eet gezond en beweeg genoeg

Hoe eet je gezond? Schrijf het onder tip 2 bij opdracht 10.
Hoe beweeg je genoeg? Schrijf het onder tip 3.





Opdracht 12

Wat is dezelfde activiteit? Verbind de goede zinnen met elkaar.

Dit doe ik nu.

Ik wandel.

Ik dans.

Ik werk.

Ik reken.

Ik oefen.

Ik teken.

Ik kook.

Dit is klaar.

Ik heb gerekend.

Ik heb gewandeld.

Ik heb getekend.

Ik heb gekookt.

Ik heb gedanst.

Ik heb geoefend.

Ik heb gewerkt.



Opdracht 13

Schrijf de goede vorm van het werkwoord *hebben* in elke zin.

Ik heb gewerkt.

Jij _____ gewerkt.

Janna _____ gewerkt.

Wij _____ gewerkt.

Jullie _____ gewerkt.

Koos en Zayda _____ gewerkt.



Opdracht 14

Lees de zinnen bij opdracht 13. Geef antwoord

Welk woord staat in elke zin? Het woord _____ staat in elke zin.

Wat doet iedereen? _____





Opdracht 15 Kies het goede woord

Lees de zin. Schrijf het goede woord in de zin. Kies uit deze woorden:

getekend

gekookt

gewandeld

gefietst

gedanst

wandelen Wij hebben in het bos _____.

tekenen Sara heeft een huis _____.

fietsen Bart is naar school _____.

dansen Lieke heeft in het wijkcentrum _____.

koken Leo heeft groentesoep _____.

